

卒業判断シート

7つの基準を整理して、次の行動を自分の言葉で決めましょう。

記入日 年 月 日 対象部位・現在のコース：

私にとっての卒業は、どんな毎日になったときか

各欄に短く記入し、いちばん大切な基準の番号を○で囲んでください。

7つの基準	今の状態と希望	未確認事項
1 見た目への納得 どの場面が気になるか	今： 希望：	
2 手入れの負担 髭剃りの頻度と時間	今：週 回・1回 分 希望：週 回・1回 分	
3 肌の悩みと相談事項 症状と医師に聞きたいこと	症状・いつから： 相談したいこと：	
4 経過への納得 記録から感じる変化と疑問	変わったこと： 判断できないこと：	
5 今後の総額 残る支払いと新たな追加分	残額 B： 円 追加 C： 円	
6 通院と生活への負担 移動 待ち時間 仕事との両立	1回の所要時間： 時間 予定回数・困る日程：	
7 将来の自分らしさ 減らす 残す まだ決めない	減らしたい部位： 残す・迷う部位：	

いちばん大切にしたい理由：

現時点の選択

☐ 継続を検討 ☐ 追加契約を保留 ☐ 卒業を検討 ☐ まだ未定

優先して確認すること	誰に	いつまで	次にすること

次に見直す日 年 月 日

このシートは採点表や医学的な終了判定ではありません。肌・施術の相談は医師へ。
「卒業」は自分の目標で追加施術を終える選択を指します。既存契約の支払い・解約手続きは別に確認します。