

医師への質問テンプレート

[] を自分の言葉に置き換え、必要な質問だけ選んで使ってください。

01 希望と追加施術の見通し

「私の希望は、[夕方の青髭を気にせず過ごす / 髭剃りを週〇回にする] ことです。今の状態から追加施術で期待できる変化と、期待どおりにならない可能性を教えてください。」

02 肌の状態を先に相談する

「[部位] に [赤み・痛みなど] が、[いつから] あります。現在の肌を診て、施術を受けてよいか、先に必要な対応があるかを教えてください。」

03 リスクと困ったときの連絡先

「私の場合に考えられるリスクと、施術後に必要なケアを教えてください。どんな症状なら連絡すべきか、夜間や休診日の連絡先も確認したいです。」

04 経過とやめどきの見通し

「[写真・髭剃りの記録] では、[変わった点 / 気になる点] があります。経過をどう評価しますか。追加施術を見送る場合に知っておくべきことも教えてください。」

05 仕事と通院を両立する

「通えるのは [曜日・時間帯] で、[出張など] があります。私の状態に合う施術間隔と、予定が空いた場合の扱いを教えてください。予約の取りやすさは窓口にも確認します。」

06 全部なくさない希望を伝える

「[頬] は減らしたい一方、[口周り・あご] は残すか迷っています。部位や範囲を選ぶ方法がありますか。希望どおりに調整できない可能性や、後から変更する際の制約も知りたいです。」

相談前の準備

気になる症状・起きた時期・経過写真・使っている薬など、伝えたい情報をメモしておきます。
このテンプレートは質問の補助です。個別の施術可否や肌の対応は、診察を受けて確認してください。

追加料金と契約の質問テンプレート

費用は契約窓口へ、効果・肌・施術の相談は医師へ。確認した書類を手元に残します。

07 新たにかかる総額を確認する

「今回の追加契約について、税込の支払総額と内訳を見積書でいただけますか。施術以外にかかり得る費用と、その発生条件も書いてください。」

08 オプションが必要な条件を聞く

「麻酔・剃毛・診察・薬は、どれが料金に含まれ、どれが別料金ですか。必要になる条件と1回あたりの金額、選べる範囲を教えてください。」

09 既存契約の残りを分けて確認する

「支払い済みの金額、今後の残額、未利用の回数をそれぞれ確認したいです。追加契約をしない場合にも残る支払いは、いくらですか。」

10 月額より支払総額を聞く

「分割払いの場合、初回・最終回を含む支払回数と、手数料を含めた総額を教えてください。その手数料は、いまの見積総額に含まれていますか。」

11 予約と有効期限の条件を聞く

「仕事で予約を変更する場合、いつから費用や回数消化が発生しますか。契約の有効期限と、予約が取れない場合の扱い、延長条件も教えてください。」

12 途中で通わなくなる場合を確認する

「途中で通院をやめる、契約を解約する場合の手続きと費用を教えてください。返金がある場合の計算方法と時期、分割払いの残額の扱いも書面で確認したいです。」

見積もりを受け取ったら

特典02に金額を転記し、「既存の残額 B」と「新たな追加分 C」を分けます。説明と書面が違う箇所や、まだ不明な料金は、そのまま未確認事項として残してください。

持ち帰る返答と確認メモ

うまく説明しようとしなくても大丈夫です。短い一言で、今日は決めない意思を伝えられます。

13 説明を受ける前に伝える

「今日は説明と見積もりを確認したいです。追加契約は持ち帰って検討します。」

14 その場の決断を求められたとき

「ご説明ありがとうございます。自分の予算と予定を確認してから判断します。今日は追加契約をしません。」

15 今日だけの条件を提示されたとき

「条件と有効期限を見積書に書いていただけますか。期限内に判断できなければ、今回は見送ります。」

16 再度勧められたとき

「追加契約の判断は持ち帰ります。必要になったら、こちらから連絡します。既存の施術や肌の相談は、別に確認させてください。」

相談後に残すメモ

確認日： 相手の氏名・担当：

質問・まだ分からないこと	回答・参照する書面

次にすること：

回答をもらう期限： 自分が見直す日：

追加契約を見送っても、既存契約の支払いや必要な診療・ケアが自動的になくなるわけではありません。
未確認事項の回答をそろえてから、特典01の「現時点の選択」を見直しましょう。

質問項目の参考

厚生労働省 その美容医療、ちょっと待って！ 効果・リスク・費用・検討時間の確認
米国皮膚科学会 Laser hair removal: FAQs 効果の個人差・施術間隔・ケア等の質問
リンク確認日 2026年9月11日。